



Daniela Schultz Menache

Psicología Clínica

Psicóloga clínica con 5 años de experiencia en terapia privada supervisada, enfoque en terapia cognitivo conductual, diplomado en terapias basadas en evidencia para tratar estrés postraumático y complejo, ansiedad, depresión, capacitación en atención psicológica a mujeres víctimas de violencia de género, y próxima maestría en terapias contextuales. Busco desarrollar mis habilidades en el tratamiento de trauma, depresión, ansiedad y violencia de género. Complemento mi formación con estudios en técnica de precisión e integración y tanatología. Busco personalizar la terapia para adaptarse a cada persona, situación y problema.

+525611858440

danielaschultz1497@gmail.com



linkedin.com/in/daniela-schultz-menache

EXPERIENCIA PROFESIONAL

CITESAM | Mayo 2023- ACTUAL

- **Cargo:** Psicoterapeuta
- Dar atención psicológica a adultos utilizando Terapia Cognitivo Conductual y terapias Conductuales-Contextuales
- Impartición de clases sobre terapias basadas en evidencia aplicadas a diversas poblaciones.

INDEPENDIENTE | Jul 2022 – mayo 2023

Cargo: Servicios de psicoterapia

- Dar atención psicológica a adultos utilizando Terapia Cognitivo Conductual
- Recibir supervisión de casos en Terapia Cognitivo Conductual

Universidad Iberoamericana | Feb 2022 – Oct 2022

Proyecto: Servicios de psicoterapia

- Participación en un proyecto de doctorado para brindar psicoterapia a personas con trastorno de estrés postraumático complejo.
- Seguir protocolo de terapias basadas en evidencia para atender a personas con TEPT-C

La Casa de la Sal, A.C. | Ene 2022 – May 2022

Cargo: Practicante

- Recibir capacitación sobre VIH
- Dar atención psicológica a personas diagnosticadas con VIH

Centro de atención Psicológica y Pedagógica (CAPSICP) | Sep 2019 – Feb 2020

Cargo: Practicante

Centro dedicado a proporcionar servicios psicológicos, y pedagógicos relativos a la evaluación, diagnóstico y tratamiento.

- Dar atención psicológica a niños adolescentes y adultos

EDUCACIÓN

2016 – 2020 | Universidad de las Américas, México CDMX.

Licenciatura en psicología clínica

2022 – 2024 | Centro de Terapia Cognitiva

Maestría en Terapia Cognitivo Conductual

2023 – 2024 | Ítaca Formación

Máster en terapias contextuales y de tercera generación

DIPLOMADOS | CURSOS | TALLERES

OCT 2024 – Abr 2025 | IPAC

Diplomado internacional en DBT

Feb 2024 – Ago 2024 | Centro de Terapia Cognitiva

Certificación en terapia de esquemas

Oct 2022 – Mayo 2023 | Instituto de Terapia Contextual

Curso: Abordaje Comprehensivo de la Psicopatología en la psicopatología traumática

Ene a Jul 2022 | Casa Gaviota A.C.

Diplomado en Violencia de Género

Jun a Nov 2021 | Instituto Iberoamericano de Estudios para la Paz

Diplomado en Mindfulness y Psicoterapia

Sep 2020 - Nov 2021 | Instituto Mexicano de Tanatología, A.C.

Diplomado en Tanatología.

Instituto para la Promoción y Desarrollo de la Psicoterapia Eficiente, S.C.

Diplomado en Técnica de Precisión e Integración.

Ene a Jul 2019 | Asociación Menorah I.A.P.

Diplomado La violencia y sus diferentes manifestaciones

Asociación Española para el fomento y desarrollo de la psicoterapia y asociación mexicana de orientación psicológica y psicoterapia

Curso de Experto en trastornos de la Personalidad.

Sociedad Psicoanalítica de México A.C.

Taller Primeros Auxilios Psicológicos e Intervención en Crisis.

Instituto para la Promoción y Desarrollo de la Psicoterapia Eficiente, S.C.

Taller de Psicopatología Explicada: Procesos problemáticos y claves de intervención

Asociación Menorah I.A.P.

Taller en capacitación de técnicas, herramientas y dinámicas para impartir talleres y pláticas

Grupo Edutec

Taller de grafología infantil.

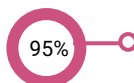
CONOCIMIENTOS



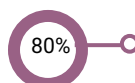
Ingles nivel intermedio
TOEFL ITP Puntaje: 623



Evaluación clínica y diagnóstico de trastornos mentales.



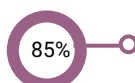
TCC, Terapia de activación conductual, terapia centrada en la compasión



Terapia de exposición prolongada y terapia para tratar trastornos de estrés postraumático



Capacitación en atención psicológica a mujeres víctimas de violencia de género



Intervención psicológica integrativa

HABILIDADES

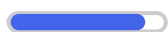
Empatía



Pensamiento crítico



Aprendizaje continuo



Análisis, reflexión e interpretación

